

Организация режима дня:

При проведении режимных процессов ДОО придерживается следующих правил:

- Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей.
- Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня.
- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Режим составлен в соответствии с примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и СанПином 2.4.1.3049-13.

Холодный период года

Режим дня группы раннего возраста (от 1,5 до двух лет)

Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.45 – 9. 15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.45 По подгруппам с перерывом
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия.	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, полдник	15.00 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.00 По подгруппам с перерывом
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми	16.30-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00
---	---------------

Режим дня детей раннего возраста (от двух до трех лет)

Приём и осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.45 По подгруппам с перерывом
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.10 По подгруппам с перерывом
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16. 45
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 19.00

Тёплый период года

Режим дня группы раннего возраста (от 1,5 до двух лет)

Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.45 По подгруппам
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия.	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, полдник	15.00 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15:30-15.50 По подгруппам
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

Режим дня второй группы раннего возраста (от двух до трех лет)

Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 - 9.15
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.15 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия.	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Занятие ,самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	15.20 - 16.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.10 - 16.15
Ужин	16.30 - 16.45
Совместная деятельность взрослого и ребенка, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 19.00

Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня (время).

Вид деятельности	Ранний возраст		Младшая группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, игра	7.00 - 8.20	1ч.20м.	7.00 - 8.25	1ч.25м.
Завтрак	8.20 - 8.50	30 м.	8.25 - 8.50	25 м.
ОД	Количество ОД в неделю		10	
	Длительность занятий		10 мин.	
	ОД (общая продолжительность образовательного процесса)	9.15 - 9.25 9.35 - 9.45 15.05 - 16.10 (по 8-10 мин. для группы)	16-20 мин.	9.15 - 9.25 9.35 - 9.45 15.05 - 16.25 (по 10 мин. для группы)
Самостоятельная игровая деятельность, игра	9.20 - 10.00	40 мин.	8.50 - 9.05 9.25 - 10.05	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45- 11.15			

	Обед	11.25-12.00	35	11.30-12.15	45
	Сон	12.00 – 15.00	3 ч.	12.15-15.05	2ч.50 мин.
	Полдник	15.00 – 15.05	5 мин.	15.00.-15.05	5 мин.
	Занятие ,организация игровой деятельности, игра	15.15-15.25	10	15.15-15.25	10 мин.
		16.30 – 17.30	30 мин.	16.30-17.30	60 мин.
	Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-19.00	1ч.45 мин.	17.15-19.00	1ч.45 мин.
	Уход детей домой	19.00		19.00	
Общий подсчет времени	На ОД	2	16 мин.	Первая, вторая половина дня	20 мин.
	На прогулку	1-я и 2-ая половина дня	2ч.15 мин.	1-ая и 2-ая половина дня	2 часа 15 мин.
	На игру (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)		1 час.44 мин.		1 час.40

4. Организация образовательного процесса - учебный план ДОУ, сетка занятий